



2024

7月 後半

# Lunch Menu

お客様からの通話専用フリーダイヤル  
0120-086580

みんなで食料自給率アップ!!



月	火	水	木	金
<p>メイン右横の ピンクのコーナーに 25日は大根おろし、 26日はチリソースが 入っています。 お好みでかけて お食べください。</p>	<p>16</p>  <p>がっつりお肉の生姜焼き ミートスパ 厚揚げのおろしあんかけ 1食分 - 450 kcal 塩分 2.1g</p>	<p>17</p>  <p>チキンカツ 豚のプルコギ風炒め 茄子のトマト煮 1食分 - 383 kcal 塩分 2.1g</p>	<p>18日</p>  <p>ビック豚玉ネギ串カツ 海鮮だし焼きそば 回鍋肉 明太ガーリックマヨのせハケット もやしの胡麻和え 冷やし焼き芋 ※白ご飯です! 1食分 - 448 kcal 塩分 2.6g</p>	<p>19</p>  <p>照焼ハンバーグ ハツシュドポーク 切干マヨサラダ 1食分 - 375 kcal 塩分 2.2g</p>
<p>22</p>  <p>から揚げ甘酢あんかけ 肉じゃが ひじき煮 1食分 - 400 kcal 塩分 1.3g</p>	<p>23</p>  <p>人気!! たっぷり特製カレー 牛カツ ごぼうマヨサラダ 1食分 - 390 kcal 塩分 2.3g</p>	<p>24</p>  <p>メンチカツ 大根豚キムチ炒め 蓮根ネギ塩炒め 1食分 - 465 kcal 塩分 3.3g</p>	<p>25</p>  <p>大根おろし付き とり天うどん 麻婆ナス 青椒肉絲 おすすめ! 1食分 - 382 kcal 塩分 2.3g</p>	<p>26</p>  <p>チリソース 豚唐揚げ&amp;白身フライ 高野豆腐の和風あん 青菜とひじきのみそマヨ和え 1食分 - 404 kcal 塩分 2.4g</p>
<p>29</p>  <p>牛!! おすすめ! すき焼き イカかつ 切干大根の煮物 1食分 - 350 kcal 塩分 1.7g</p>	<p>30</p>  <p>ハム天 ソース焼きそば スンドゥブ風 1食分 - 510 kcal 塩分 2.8g</p>	<p>31</p>  <p>2層のカレーコロッケ 豚と根菜のにんにく味噌炒め ほうれん草バターコーン 1食分 - 402 kcal 塩分 2.5g</p>	<p>世界が認めた モンドセレクション 3年連続金賞受賞の味!</p> <p><b>尾道ラーメンバツキヤー</b></p> <p>営業時間 AM11時~21時 定休日 なし (0848)23-2583 (尾道駅前映画館通りコインP前)</p> 	

土曜日、祝日はおまかせメニューになります ランチ・フローラ

尾道市東尾道15-3

☎ ☎☎☎

TEL 0848-20-2586

FAX 0848-20-2587

- カロリー表示はおかずのみです。ライスは100gあたり168kcalです。
- お弁当には卵・乳・小麦・そば・落花生・海老・かにを使用しています。
- 13時までにお召し上がりください。
- 材料の都合によりメニューが変わる場合もあります。
- ライスは国産の米を使用しています。■掲載写真はイメージです。