



2024

7月 前半

お客様からの通話専用フリーダイヤル
0120 0120-086580

Lunch Menu



みんなで食料自給率アップ!!

月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>タルタルソース</p> <p>人気急上昇!</p> <p>豚南蛮 肉じゃが 大根ゆかり和え</p> <p>1食分 - 448 kcal 塩分 2.2g</p>	<p>2</p> <p>エビカツ ナポリタン 棒棒鶏</p> <p>1食分 - 378 kcal 塩分 2.6g</p>	<p>3</p> <p>おすすめ!</p> <p>ふわとろ玉子の チーズ和え付き</p> <p>トマトソース ハンバーグ ベーコンポテトカツ 温野菜マヨサラダ</p> <p>1食分 - 419 kcal 塩分 2.4g</p>	<p>4</p> <p>人気!!</p> <p>夏野菜キーマカレー 白身フライ スパマヨサラダ</p> <p>1食分 - 409 kcal 塩分 2.1g</p>	<p>5</p> <p>和風おろしソース</p> <p>トンカツ 豚肉とごぼうの甘辛炒め おいもサラダ</p> <p>1食分 - 368 kcal 塩分 1.8g</p>
<p>8</p> <p>マスの塩焼き & 串カツ ジャージャー麺 切干マヨサラダ</p> <p>1食分 - 417 kcal 塩分 2.6g</p>	<p>9日</p> <p>おたのしみ 弁当</p> <p>から揚げ ~にんにくマヨソース~ コンソメスパ ゴーヤチャンフルー 青柳肉絲 パインジュレ ※白ご飯です! エネルギー-479kcal 塩分1.4g</p>	<p>10</p> <p>トンテキ&竹輪海苔塩 けんちん煮 人参しりしり</p> <p>1食分 - 425 kcal 塩分 2.8g</p>	<p>11</p> <p>うどん揚げ 付き</p> <p>えび天わかめうどん 麻婆豆腐 蓮根梅ひじき和え</p> <p>1食分 - 329 kcal 塩分 2.6g</p>	<p>12</p> <p>おすすめ!</p> <p>2層の明太子入りコロケ チゲ鍋風 豚のプルコギ風炒め</p> <p>1食分 - 398 kcal 塩分 2.2g</p>

15

海の日

おまかせ
メニュー

世界が認めた
モンドセレクション
3年連続金賞受賞の味!

尾道らーめんバツ千ちゃん

営業時間 AM11時~21時
定休日 なし (0848)23-2583
(尾道駅前映画館通りコインP前)



メイン右横のピンクのコーナーに
3日はふわとろ玉子チーズ和え、
5日は和風おろしソース、9日は
にんにくマヨソース、11日はうどん
あげが入っています。3日はハン
バーグに、5日はとんかつに、9日
はから揚げに、11日はうどんに
お好みでかけてお食べください!

土曜日、祝日はおまかせメニューになります ランチ・フローラ

尾道市東尾道15-3

☎ ☎

TEL 0848-20-2586

FAX 0848-20-2587

- カロリー表示はおかずのみです。ライスは100gあたり168kcalです。
- お弁当には卵・乳・小麦・そば・落花生・海老・かにを使用しています。
- 13時までにお召し上がりください。
- 材料の都合によりメニューが変わる場合もあります。
- ライスは国産の米を使用しています。■掲載写真はイメージです。