



2024

お客様からの通話専用フリーダイヤル
0120 0120 0120-086580

2月 前半

Lunch Menu



みんなで食料自給率アップ!!

月	火	水	木	金
<p>世界が認めたモンドセレクション 3年連続金賞受賞の味!</p> <p>尾道らーめんベツチャー</p> <p>営業時間 AM11時~21時 定休日 なし (0848)23-2583 (尾道駅前映画館通りコインP前)</p> 			<p>1</p> <p>バジルマヨ アジフライ&揚げチキ 厚揚げの坦々ソース かぼちゃのいところ煮</p> <p>1杯* - 419 kcal 塩分 1.4g</p>	<p>2</p> <p>ささみ天の甘辛外 ソース焼きそば 節分豆</p> <p>1杯* - 399 kcal 塩分 1.6g</p>


5



韓国風焼肉
白身フライ
いんげん玉子炒め

1杯* - 388 kcal 塩分 2.2g

6



人気!!
チキンカレー
チーズメンチカツ
アスパラバター炒め

1杯* - 446 kcal 塩分 2.2g

7



チリソース
いか天&ごぼう天天ぷら
ガパオ風平麺ビ-ワン
豚丼

1杯* - 384 kcal 塩分 2.3g

8



タルタルソース **おすすめ!**
豚南蛮
肉じゃが
人参しりしり

1杯* - 480 kcal 塩分 2.5g

9



エビカツ
ちゃんぽん
麻婆豆腐

1杯* - 444 kcal 塩分 2.1g

12

2月11日
建国記念
の日
振替休日
おまかせ
メニュー

13



2層のブラックカレーコロッケ
豚の生姜焼き
刻み昆布煮


1杯* - 433 kcal 塩分 2.5g

14日 **おすすめ!**

チキンライス
ハンバーグ
〜トマトソース〜
かに足風フライ
クリーム煮
ボンゴレスパ
小松菜胡麻和え
コーヒゼリー

1杯* - 431kcal 塩分 2.3g

15



特製ソース **人気!!**
トンカツ
豚キムチ炒め
ミートスパ

1杯* - 503 kcal 塩分 2g

7日・15日は
メイン右横の
ピンクの
コーナーに
ソースが入って
います。かけて
お食べください!

土曜日、祝日は**おまかせメニュー**になります **ランチ・フローラ**

尾道市東尾道15-3

ココロ

TEL 0848-20-2586

FAX 0848-20-2587

- カロリー表示はおかずのみです。ライスは100gあたり168kcalです。
- お弁当には卵・乳・小麦・そば・落花生・海老・かにを使用しています。
- 13時までにお召し上がりください。
- 材料の都合によりメニューが変わる場合もあります。
- ライスは国産の米を使用しています。■掲載写真はイメージです。