

9月後半 Lunch Menu



みんなで食料自給率アップ!

お客様係

世界が認めたモンドセレクション
3年連続金賞受賞の味!
尾道らーめんベツキヤー



営業時間 AM11時～21時
定休日 なし (0848)23-2583
(尾道駅前映画館通りコインP前)

予算に応じてオードブル、
行楽・会議用弁当もできます!



16
(土)



おまかせ
メニュー

18
(月) **敬老の日**

おまかせ
メニュー

19 **春巻**
中華丼
フロッコリーかにあんかけ



エネルギー 349 kcal 塩分 2.3 g

20 **特製カレー**
フライドチキン
カルピスゼリー



エネルギー 369 kcal 塩分 2 g

21 **いか天**
味噌煮
春雨の酢の物



エネルギー 330 kcal 塩分 1.9 g

22 **ハムカツ**
ハヤシライス
小松菜おひたし



エネルギー 436 kcal 塩分 2.7 g

23
(土) **秋分の日**

おまかせ
メニュー

25
(月) **ソースカツ**
肉じゃが
大根ツナマヨサラダ



エネルギー 473 kcal 塩分 2.1 g

26日(火)
秋のおたのしみ弁当

ヤンニョムチキン
ポテトサラダ
ボンゴレクリームスパ
いんげん玉子炒め
ふきの煮物
抹茶ケーキ

エネルギー 432kcal 塩分 1.4 g

27 **デミソバ-グ**
豚汁煮
厚揚げきのこあんかけ



エネルギー 462 kcal 塩分 2.3 g

28 **ますの塩焼き**
焼きうどん
ごぼうマヨサラダ



エネルギー 373 kcal 塩分 2.5 g

29 **白身魚の南蛮あん
& チキンカツ**
ミートスパ
人参しりしり



エネルギー 347 kcal 塩分 1.6 g

30
(土)

おまかせ
メニュー

■カロリー表示はおかずのみです。ライスは100gあたり168kcalです。■お弁当には卵・乳・小麦・そば・落花生・海老・かにを使用しています。■13時までにお召上がりください。
■材料の都合によりメニューが変わる場合もあります。■ライスは国産の米を使用しています。■掲載写真はイメージです。



ランチ・フローラ

尾道市東尾道15-3
ニコニコハロー
TEL 0848-20-2586
FAX 0848-20-2587

お客様からの通話専用フリーダイヤル
ハローヨハン
0120-086580