

9月前半 Lunch Menu



みんなで食料自給率アップ!

お客様係

世界が認めたモンドセレクション
3年連続金賞受賞の味!
尾道らーめんベツキヤー



営業時間 AM11時~21時
定休日 なし (0848)23-2583
(尾道駅前映画館通りコインP前)

1 (金) かき揚げうどん
豚丼
ポテトサラダ

エネルギー 378 kcal 塩分 4.1 g

2 (土)

おまかせメニュー

4 (月) ハヤシハンバーグ
茄子南蛮
パンプキンサラダ

エネルギー 423 kcal 塩分 2 g

5 (火) アジフライ
肉じゃが
ブロッコリーミモザ和え

エネルギー 368 kcal 塩分 2.1 g

6 (水) 手作り 特製カレー
から揚げ
コーヒーゼリー

エネルギー 396 kcal 塩分 1.3 g

7 (木) 鯖の蒲焼
大根と豚の味噌炒め
ごぼうサラダ

エネルギー 419 kcal 塩分 1.8 g

8 (金) エビフライ
&照焼つくね
回鍋肉
かぼちゃ煮

エネルギー 373 kcal 塩分 1.9 g

9 (土)

おまかせメニュー

11 (月) お楽しみ弁当
トンカツ
焼肉野菜炒め
チキンときのこの味噌クリーム煮
エビとブロッコリーのチリソース
金平ごぼう
わらび餅

エネルギー 493 kcal 塩分 2.5 g

12 (火) 醤油味の旨み
イカカツ
豚キムチ炒め
大根かにあんかけ

エネルギー 474 kcal 塩分 2.4 g

13 (水) ますの塩焼き
大根深川煮
麻婆春雨

エネルギー 375 kcal 塩分 2.5 g

14 (木) から揚げ
野菜甘酢あんかけ
青椒肉絲
人參しりしり

エネルギー 391 kcal 塩分 2 g

15 (金) 味噌カツ
厚揚げ中華あんかけ
切干大根煮

エネルギー 398 kcal 塩分 2 g

行楽弁当も
ございます!

■カロリー表示はおかすのみです。ライスは100gあたり168kcalです。■お弁当には卵・乳・小麦・そば・落花生・海老・かにを使用しています。■13時までにお召し上がりください。
■材料の都合によりメニューが変わる場合もあります。■ライスは国産の米を使用しています。■掲載写真はイメージです。



ランチ・フローラ

尾道市東尾道15-3
ニコニコハロー
TEL 0848-20-2586
FAX 0848-20-2587

お客様からの通話専用フリーダイヤル
0120-086580